

## Sprachenlernen ist einfach, auf die Methode kommt es an!



## Sprachen lernen «gehirn-gerecht»

„Sprachen lernen ohne Vokabeln oder Grammatikregeln zu pauken? Geht das?“

Ja, mit der Birkenbihl-Methode®! Lernen Sie Ihre Zielsprache genau so, wie Sie Ihre Muttersprache gelernt haben – **ohne** Vokabeln oder Grammatikregeln zu pauken. Natürlich, «gehirn-gerecht» und nachhaltig. In einer bestimmten Abfolge von Lernschritten werden die Grundlagen der fremden Sprache intuitiv erfasst – schnell und stressfrei.

Die derzeit verfügbaren Sprachen sind:

- Englisch
- Französisch
- Italienisch
- Spanisch

**protalk** – wenn Sie «gehirn-gerecht» Sprachen lernen wollen

Möchten Sie mit der Birkenbihl-Methode® selbständig zu Hause Ihre Zielsprache lernen? Dann bestellen Sie bei [www.protalk.ch](http://www.protalk.ch) das passende Sprachmaterial.

Oder lernen Sie Ihre Zielsprache lieber in der geführten Gruppe? In Herisau und Gossau laufen zurzeit Englisch-Sprachkurse nach der Birkenbihl-Methode®. Ein Einstieg ist auf jeder Stufe möglich!

Sind Sie Lehrperson und möchten den Lernstoff des Schullehrmittels gehirn-gerecht aufbauen? Sehen Sie sich die 8 Kurzfilme zum Sprachenlernen auf unserer Homepage [www.protalk.ch](http://www.protalk.ch) unter «protalk TV» an!



**Karin Holenstein...**

steht hinter dem Namen protalk. Als zertifizierte Birkenbihl-Trainerin ist sie zuständig für das Sprachenlernen nach der Birkenbihl-Methode® in der Schweiz. Sie begleitet Erwachsene und Schüler in Englisch nach dieser Methode. Sie selber lernt seit Jahren nach der Birkenbihl-Methode® Sprachen.

Zudem befasst sie sich seit Jahren mit dem Thema «gehirn-gerechtes Lernen und Lehren» und lässt ihr Wissen auch in ihre Sprachkurse einfließen.

Seit 2004 wird sie zusammen mit einigen Lehrern und Schulleitern aus Deutschland und Österreich regelmässig und ganz persönlich von Vera F. Birkenbihl gecoacht!

## Die Birkenbihl-Methode<sup>®</sup>

### Die 4 Lernschritte der Birkenbihl-Methode<sup>®</sup>:

#### Schritt 1: Visualisieren

Sie lesen den deutschen Text der jeweiligen Lektion aufmerksam durch und versuchen, sich die Handlung bildhaft vorzustellen.

Beispiel:

«Willkommen. Ihr seid gerade dabei, eine Reise anzutreten.»

#### Schritt 2: Hören/Aktiv

Bei diesem Schritt hören Sie als Vorbild immer einen Muttersprachler. Sie hören aktiv zu, das heisst Sie lesen den deutschen Teil der Wort-für-Wort-Übersetzung, währenddem Sie die langsam gesprochene Version der Fremdsprache ab CD hören. Dieser Schritt ist dann abgeschlossen, wenn Sie den ganzen Text dieser Lektion verstehen.

Beispiel:

«Welcome. You are about to embark on a journey.»  
«**Willkommen. Ihr seid dabei zu einschiffen auf eine Reise.**»

#### Schritt 3: Hören/Passiv

Währenddem Sie Ihrem Hobby oder Ihrer Arbeit nachgehen, lassen Sie die Lektion ab CD im Hintergrund laufen – ohne dass Sie (bewusst) hinhören. Ihr Unterbewusstsein wird sich nun an das Klangbild und die Satzstrukturen der Zielsprache gewöhnen. Beim Hören/Passiv erleben Sie quasi einen Mini-Aufenthalt im Zielland. Ein Mini-Aufenthalt, der Sie keine Extraminute Ihrer wertvollen Zeit kostet.

Für diesen Schritt benötigen Sie einen CD-Player oder MP3-Player, bei dem Sie mit der «repeat»-Funktion, immer wieder dieselbe Lektion hören.

Hören Sie so oft Sie können (empfohlen ist mind. ½ Std. pro Tag) passiv und Sie werden merken, wie Ihnen der Text immer vertrauter wird. Abhängig von Ihren Vorkenntnissen in der jeweiligen Sprache wird diese Phase kürzer (1 Woche) oder bei Anfängern länger (2-3 Wochen) ausfallen.

#### Schritt 4: Aktivitäten

Hier können Sie Ihre individuellen Schwerpunkte setzen. Erst in diesem letzten Schritt trainieren Sie das Sprechen, Lesen und Schreiben - je nach Zielsetzung.

## Laufende, begleitete Kurse

### Kurs in Herisau

- jeden dritten Donnerstag-Abend

### Kurse in Gossau

- jeden dritten Dienstag-Nachmittag

- jeden dritten Dienstag-Abend

Nach einer ausführlichen Einführung in die Birkenbihl-Sprachlern-Methode<sup>®</sup>, lernen Sie zu Hause selbständig weiter. Die Gruppe trifft sich jede dritte Woche. Sie werden begleitet und unterstützt. Jeder Teilnehmer arbeitet in seinem eigenen Lerntempo und nach seinen eigenen Zielsetzungen! Sie entscheiden, ob Sie „nur“ verstehen und reden oder auch schreiben können wollen.

Im Kurs lernen Sie, wie Sie gehirn-gerecht Sprachen lernen. Sie haben jeweils die Möglichkeit aus verschiedenen Aktivitäten (Songs übersetzen, DVD's, Konversation, (Rollen)-Spiele etc. die für Sie passende auszuwählen. Ganz nach Ihren jeweiligen Bedürfnissen.

Ein Einstieg in die Kurse ist – ob Anfänger, Wieder-Einsteiger oder Fortgeschrittener - jederzeit möglich! Rufen Sie mich an oder senden Sie ein Mail und vereinbaren Sie einen Termin für eine Einführung in die Methode!

## Kurskosten

Je nach Semesterlänge ca. 300.- (inkl. ausführlichem Kursmaterial)

## Kursmaterial/Bestellung

Direkt im Shop bei [www.protalk.ch](http://www.protalk.ch)

Beratung: Tel: 0041 (0)71 383 33 38

## Anmeldung / Information / Fragen

### **pro**talk

Karin Holenstein

Neuchlenweg 3

CH- 9200 Gossau

Tel: 0041 (0)71 383 33 38

e-mail: [sprachen.lernen@protalk.ch](mailto:sprachen.lernen@protalk.ch)